



SENSÉES
LE PODCAST

JENNY CHAMMAS

SENSÉES REMPLECE LE PODCAST FEMME AMBITIEUSE

Finie la meilleure version de soi-même. Place à l'entière version de soi-même.

Après 6 ans et 6 saisons à creuser en pionnière le sujet de l'ambition féminine avec le prisme du développement personnel, Jenny Chammas constate que sa mission est accomplie de ce côté-là : Femme Ambitieuse a pavé la voie pour l'autres femmes portant des messages similaires. La bonne nouvelle est qu'en 2024, l'ambition féminine est normalisée. Et peut désormais laisser la place à un nouveau message plus sensé pour l'autrice, pour les femmes, pour le monde.

En 6 ans, Femme Ambitieuse a impacté la vie de dizaines de milliers de femmes qui avaient besoin d'entendre son message pour s'autoriser davantage à vivre leur ambition au quotidien. Avec au total un beau bilan de **+2,7 millions écoutes**.

Et cette position de pionnière, Jenny Chammas entend la conserver avec son nouveau podcast. Intimement convaincue que c'est en faisant évoluer son message vers un leadership mené avec le coeur qu'elle est à sa juste place pour impacter positivement le monde, Jenny lance à partir du 3 septembre 2024 le podcast Sensées.

Et continue de parler aux femmes de leadership, d'une façon plus alignée avec le coeur de l'autrice et celui de ses auditrices : pour **un leadership plus humain, plus sensé, qui s'éloigne des normes établies enfermantes et de la glorification individuelle**. Un leadership qui puise dans les valeurs individuelles non pas pour servir l'individu "sauveur", mais pour mieux servir le vivre ensemble.

Sensées aide les femmes à se libérer des injonctions stressantes pour se connecter à leur coeur et avoir de l'impact dans leurs fonctions. Un leadership au service d'entreprises et d'une société plus positives, plus unies et moins violentes.

Son mantra : **que les femmes leaders incarnent une version entière d'elles-mêmes, esprit, coeur et corps connectés pour plus d'impact.** Pour cela, Jenny Chammas, les coachs de son équipe et des invitées puisent dans toutes les ressources qui peuvent aider à accomplir cette mission : coaching, méditation, intuition, mentoring, discussions, réflexions, etc.

Jenny Chammas, Master coach et cheffe d'entreprise spécialisée dans l'accompagnement des femmes leaders, entend s'affranchir des injonctions du développement personnel et d'une logique hyper capitaliste pour réaffirmer sa mission humaniste, féministe et renforcer son impact positif.

Rendez-vous à partir du 3 septembre 2024 pour découvrir le premier épisode de Sensées, le podcast des leaders qui écoutent leur coeur pour construire un monde plus sensé.



Contact presse : Alice Gouget
alice@jennychammas.com
0632518255

SENSÉES, LE PODCAST : PROGRAMME ÉDITORIAL

ÉPISODE 1 - mardi 3 septembre

Le point de rupture

ÉPISODE 2 - mardi 10 septembre

L'image erronée de la réussite

ÉPISODE 3 - mardi 17 septembre

S'arrêter, respirer

ÉPISODE 4 - mardi 24 septembre

Coeur vs Peur : votre moteur de décision

ÉPISODE 5 - mardi 1er octobre

Se détacher du jugement de soi

À venir prochainement :

- **Les dangers du multitasking**
- **Leadership et santé mentale**



HISTORIQUE DES AVIS ★★★★★

4,9 / 5 +1000 avis Apple et Spotify

Juste Il y a 1 ans
★★★★★ Celine_Sar
Tout est aligné dans ce podcast !

Un délice de suivre ce podcast ! 14 nov. 2023
★★★★★ Fran_in_paris
Jenny est une personne généreuse, qui partage avec douceur son expérience et des conseils pour mieux vivre au quotidien (car oui, elle parle de vie professionnelle, mais ça touche tellement aussi la vie personnelle !). J'ai aussi décidé de suivre sa formation sur la prise de parole et waouh ! C'était puissant ! Je recommande vivement 😊

Merci Jenny Il y a 1 ans
★★★★★ mianerane
Un podcast inspirant et sans langue de bois tenu par une femme courageuse qui questionne les diktats de notre société et partage ses conseils et ses difficultés sans fard.

Épisode anxiété 16 juil. 2024
★★★★★ Lyf-twins
Merci Alice!
Bravo Jenny de mettre en avant ton Equipe.
Le sujet de l'anxiété est un énorme sujet , à approfondir.

Merci 🙏 1 sept. 2023
★★★★★ Ninouche2011
Un moment de plaisir, c'est positif, bienveillant, apaisant, inspirant 🌸
Gratitude 🙏

Fabuleux Il y a 1 ans
★★★★★ Edgareglisse
Le ton, les sujets traités , la positivité qui ressort ! A écouter absolument

Contact presse : Alice Gouget
alice@jennyhammas.com
0632518255